

112 новостей

№6 март 2012г

ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ!



Глаза свои открой!
Смотри и повторяй.
Наркотики долой!
Верность соблюдай!
Глаза свои открой!
Смотри и повторяй!
**Курение долой и
пить не начинай!**
Глаза свои открой!
Смотри и повторяй.
Наркотики долой!
Курение долой!
Верность соблюдай!
Пить не начинай!
Жизнь свою спасай!

В чём смысл жизни?
Мне ответь!
Не уж-то на игле сидеть,
О стенку биться,
воровать,
В углу собакою сдыхать?

Зачем игла,
зачем приход,
Когда весь мир
Дыханья ждёт!
Дыханья чистого -
людей,
А не сдыхающих зверей!
Мир без наркотиков
прекрасен, знай!
Вокруг посмотри
и для себя решай!
Надо быть самим собою,
Думать, делать и дерзать.
Настоящий кайф -

ОТ ЖИЗНИ
Не от дозы получать!

В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах. Согласно отчету ООН 2,5 % населения планеты (около 140 млн человек) употребляют марихуану или гашиш, 13 млн – кокаин, 8 млн – героин. Ситуация усугубляется тем, что, если раньше речь шла о природных наркотиках, то сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты, одноразового введения которых в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда превратилась в постоянный поиск новой дозы. Действительность порой бывает очень сложной и запутанной.

Иногда нелегко понять, какое же решение правильно. Но, если вам однажды придется делать подобный выбор, вы должны знать не только о прекрасных иллюзиях, которые дарят наркотики, но и представлять ту грязь, пошлость и самоунижение, с которыми вам придется столкнуться позже... всего несколькими минутами позже мимолетного самообмана Судите сами, избавиться от наркомании трудно. Страшные физические боли, враждебное окружение, угрозы, постоянные звонки, огромная стоимость

лечения. Цена только за снятия симптомов наркотического отравления не опускается ниже полутора тысяч долларов США. Платят за лечение в основном родители. Оплачивают они по большей части санаторные условия пребывания в больнице. Немногие могут себе позволить столь дорогое «удовольствие», тем более, что никаких гарантий нет.

Так, может, проще отказаться один раз, а не взваливать на себя огромное число ненужных проблем.

Отказаться.
Но как?

Варианты отказа:

- Твёрдо стойте на своей позиции, не уваливайте и не придумывайте «уважительных» причин.
- Повторяйте своё «нет» вновь и вновь без объяснительных причин и без оправданий.
- Поменяйтесь местами и начните сами давить на противника: «Почему ты на меня давишь?»
- Откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом говорить».
- Предложите другое, более интересное занятие.

Гл. редактор

Жизнь – это чудо!

Наша жизнь с победами, взлетами, падениями, иногда неудачами... Посмотри – на улице много людей... Вот кто-то спешит домой, на работу, кто-то на долгожданную встречу с любимым человеком, а кто-то идет в никуда – отсутствующий взгляд, растерянный вид, неуверенная походка. Этот путь может быть длинным, а может оборваться в любую минуту... Темнота, страдание, холод, боль, одиночество встречают человека на этом пути. Почему он выбрал эту дорогу – сначала такую красивую, но такую хрупкую, как стекло...

**Меня опять ударило в озноб,
Грохочет сердце, словно в бочке камень,-
Во мне живет мохнатый злобный жлоб
С мозолистыми цепкими руками.
Но я собрал еще остаток сил,-
Теперь его не вывезет кривая:**

**Я в глотку, в вены яд себе вгоняю
Пусть жрет, пусть сдохнет,-
Я перехитрил...** В Высоцкий
Люди, страдающие наркоманией, долгое время не обращаются за медицинской помощью. В больницу попадают в состоянии сильного отравления ядами (передозировка) или в состоянии "ломки". Без помощи врачей от страшной зависимости избавиться нельзя. Ежегодно "белая смерть" уносит десятки тысяч молодых жизней. О наркомании сегодня говорят как о "белой чуме". Есть и другое заболевание, сравнение с которым напрашивается здесь. Это проказа, при которой отмирают нервные клетки и клетки кожи, а человек ничего не чувствует.

Наркомания - проказа души. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и скудеет, а больной не осознаёт этого.

К сожалению, многие талантливые люди прошлого столетия, такие, как М.Булгаков, В.Высоцкий, поэты серебряного века, попробовав наркотик, намного сократили свою жизнь, лишив нас возможности насладиться теми произведениями, которые они могли еще создать.

- Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики! Подумайте! Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь? Выбор за вами! Жизнь это чудо!

Короткова К 11кл

Почему мне не нужны алкоголь и наркотики...

Я, Жеренкова Юлия, корреспондент школьной газеты, предлагаю вам высказывания учеников на волнующие многих темы

Кто такой наркоман?

Вероника 10 кл: Это человек, который сделал свой выбор – выбор в пользу смерти. Он идет по дороге, у которой есть одна остановка – СМЕРТЬ!

Халикова Ж. 8а: Наркоман- это потерянный человек. Ему нужно принять всегда дозу наркотика, и ему все равно, что с ним будет и сколько это стоит -1 грамм кокаина.

Родиченко Д. 8б: Наркоман- это человек, у которого есть зависимость к наркотическим веществам.

Матвеев. Н. 8б: Наркоман- это человек, который употребляет таблетки, колется уколами. Я за здоровую жизнь!

Юля 10 кл: Наркоман - прежде всего, слабый, зависимый, трусливый человек. Ведь искать помощь в наркотиках - это удел слабых. Таких людей можно только пожалеть, и ни в коем случае не осуждать, презирать, а наоборот помочь разобраться им в своей жизни. Правда, очень часто таким людям наша помощь не нужна, но, как говорится, « Надежда умирает по-

следней!».

Почему мне не нужны алкоголь и наркотики...

Максим 11 кл: Я люблю жизнь, своих родных, свой дом, чувствую поддержку близких мне людей, моих друзей, учителей - наставников, и всё это помогает мне добиваться успеха. Моя жизнь интересна, насыщена и разнообразна, мне некогда скучать и хандрить, ведь впереди столько всего интересного!

Кислов 8а: Потому что это сокращает жизнь и все средства будут уходить на наркотики. Я веду спортивный образ жизни, качаюсь, боксирую и т.д.

Антонова Т. 8а: Наркомания- это болезни или состояние, при котором человек не может здраво мыслить. Я всегда хочу здраво мыслить и отдавать отчет своим поступкам.

Кто-то из 8а: Я не хочу портить себе жизнь! Моей компанией, и семьей это не одобряется.

Кто-то из 8а: Это бессмысленно, губить организм.

Шушарина Ек. 8б: Потому что я не хочу потерять близких и друзей. Потому что люди, которые

употребляют наркотики, они как животные, из-за наркотиков могут убить даже мать!

Калмыкова С. 8а : Я ведь девочка и мне хочется быть красивой, а наркотики этому мешают.

Мукаев К 7б: Мне не нужны наркотики, так как я занимаюсь хоккеем и футболом.

Чтобы не искать деньги на наркотики и не попасть в КПЗ.

Я не хочу, чтобы у меня не было детей, семьи и хорошей жизни. И вообще для чего придумали наркотики?

Неподписавшийся:

Потому-то жизнь и без них прекрасна. Я вижу свое будущее и представляю его без этого КОШМАРА! Я дорожу своей жизнью и не собираюсь её сводить на нет! **БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

PS: Детство, отрочество, юность - три прекрасных поры в жизни каждого. В эти периоды человек формируется как личность, развивается, живет и радуется, и я не вижу смысла растрачивать их на употребление наркотиков. **Берегите себя и своих близких!**

Я веду здоровый образ жизни



Знаете ли вы насколько приятно отвечать «не курю» незнакомым людям на улице, попросившим вас угостить сигаретой? Или насколько приятна та боль, которую ощущаешь после каждой тренировки? Знакомо ли вам то чувство, когда приходишь домой из спортзала и падаешь обессиливший на кровать, но с улыбкой на лице, зная, что сегодняшняя усталость уже завтра превратится в новую силу.

К несчастью, не всем знакомы эти чувства. Вообще, я считаю, что спорт должен быть в жизни каждого человека, он должен быть взят

за ее основу.

Разве не приятно смотреть на ребят, идущих с тренировки и утоляющих жажду соком, либо на девушек в спортивных костюмах, выходящих с утра на пробежку в парк? К большому несчастью, нынешняя молодежь проявляет интерес больше к алкоголю и никотину, нежели к великому, во всех смыслах, занятию, такому как спорт.

Увлечение спортом дает человеку красивое тело, уверенность в себе, путь к успеху, целеустремленность, да и вообще, здоро-

вый образ жизни сам по себе замечательен. А сколько же можно добиться в спорте! Люди становятся настоящими легендами, становясь примерами для многих.

Люди, задумайтесь о себе и о своем будущем! Что для вас важнее: здоровые дети и счастливая семья или «убитая» печень и плохие легкие? Начни с себя, примером ближнему сможешь!

Волошин М 11кл.

Мы выбираем интересную ЖИЗНЬ!

Жизнь нашего 4 А класса необыкновенно интересна! Эта маленькая жизнь, называемая детством, протекает, как бурная горная речка, встречая на своём пути необычные подводные камни, сталкиваясь с редкими водорослями и разнообразными рыбами. Чего только не видит и не переносит эта речка, стремясь вперёд к руслу, чтобы впасть в большую полноводную реку, называемой взрослой жизнью. От того, какой будет эта маленькая жизнь, во многом зависит будущая взрослая жизнь.

Именно поэтому, мы не теряем времени даром. Наша жизнь наполнена спортом, конкурсами, музыкой, танцами, олимпиадами и... Можно долго перечислять. Расскажем о самом интересном и поподробнее.

В нашем классе дети занимаются в разных спортивных секциях и достигают высоких результатов. Агалакова Саша увлекается водными лыжами, является неоднократным победителем городских и республиканских соревнований. Салахутдинов Булат имеет оранжевый пояс по карате, а Тазетдинова Алина занимает призовые места по туризму. Зиянбаев Артур и Малышев Илья – футболисты СК «Мотор». Это только некоторые из наших спортсменов!

А Зенина Карина не раз становилась лауреатом Всероссийского конкурса «Познание и творчество», к тому же она ещё и гитаристка, вокалистка, принимающая активное участие в конкурсах разного уровня.

Конкурс газет, исследовательских

проектов – призовые места в районе! Это тоже наши дети. Молодцы!

Но и это ещё не всё. Мы стараемся посещать театры, музеи, выставки, ездить на экскурсии. Поездка в Дендрарий, в ТЮЗ, посещение Кремля и другие мероприятия вдохновляют нас получать ещё больше знаний, совершать добрые дела.

Так, главным добрым делом нашего класса в этом году стал «Тимуровский проект». Помогая семье девочки-инвалида Юли Чертищевой, мы чувствуем, что наша маленькая жизнь не проходит впустую, она имеет смысл.

Мы хотим, чтобы маленькая жизнь всех детей была такой же бурной, увлекательной, наполненной смыслом, добрыми делами, как и наша. Тогда взрослая жизнь, как полноводная река, встретит вас с радостно распротёртыми объятьями. Выбирайте интересную жизнь!!! *Зенина К., Зенина ИС 4а*

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО

Под таким девизом в школе объявлен декадник по борьбе с наркоманией и вредными привычками в рамках «Пятилетки здоровья».

Заявлены:

-информационные часы «Мы говорим здоровью – «Да!», наркотикам – «Нет!»;

-уроки здоровья «Вредные привычки», «Влияние вредных привычек на организм человека»;

- просмотр видеороликов «Право на жизнь», «О вреде курения».

-экологическая акция «Курить – здоровью вредить».

-встреча с наркологом -конкурс рисунков на тему «Мое здоровье», «Молодежь выбирает жизнь!».

Здоровье – самое бесценное, что дается человеку природой. Чтобы чувствовать себя здоровым, необходимо вести здоровый образ жизни

Советы для тех, кто хочет быть здоровым:
Заботьтесь о внешнем виде (не пренебрегайте физической нагрузкой, физической активно-

стью, правильно питайтесь, занимайтесь спортом).

Заботьтесь о позитивном расположении духа (находите занятия и хобби, приносящие удовольствие). Избегайте вредных привычек, которые не только губят здоровье, пагубно влияют на психическое и эмоциональное состояние, но и ведут к полной деградации и разрушению личности.

Мирзаянова ЗН., педагог-организатор

РАЗМЫШЛЕНИЯ «БЫВАЛОГО»

Ты покупаешь порошок,
 Чтоб в кровь свою его ввести,
 Твой друг лишь только героин-
 Ему ведь очень нужен ТЫ.
 Забрал он деньги у тебя,
 Забрал семью, забрал друзей,
 И ты на свете не один,
 Таких ,как ты, полно людей!
 Система в общем-то проста:
 Укол, за ним укол, другой...
 И нет людей вокруг тебя,

Чтобы сказали:
ХВАТИТ! СТОЙ!
 Итог на всех у Вас один-
 Земля и сырость, тишь и мрак,
 А на верху—стакан, кресты, моги-
 ла, четные цветы...
 И мать в морщинах и слезах
ТЫ ХОЧЕШЬ ТАК?
ТЫ ХОЧЕШЬ ТАК?!?
 Остановись! Ведь **выбор ЕСТЬ**
 Поставить точку, бросить мак!

Пред тем, как на иголку сесть,
 Ты вспомни:
 Ведь **наркотик—ВРАГ!**
 И с каждым разом ты будешь хотеть
 все больше и больше. Ты будешь
 брать в долг, но возвращать не смо-
 жешь. Начнешь тащить все более
 или менее ценное и продавать за бес-
 ценок, а в итоге станешь воровать.
 Итог однозначен: смерть или тюрьма
«Бывалый»

ЕСТЬ 10 ПРИЧИН НА ИСПРАВЛЕНИЕ НЕВЕРНОГО ВЫБОРА :

Однажды сделав неверный шаг, ты не сможешь вернуться назад.

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не дают человеку мыслить за самого себя.

Наркотики делают человека слабым и безвольным

.Наркотики толкают людей на кражи и насилие.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию

Наркотики разрушают семьи

Наркотики приводят к уродствам детей

Наркотики уничтожают дружбу.

Предлагаем для обсуждения на классном часе

Притча

Когда американский индеец становится взрослым, он уходит в лес на три-четыре дня, чтобы о б р е с т и с в о й «дух» (духовность). Несколько дней он живет один, общается с миром, природой, преодолевает трудности.

Отправился сын вождя племени на испытание. На второй день юноша увидел орла и очень обрадовался. Ведь орел – символ того, что ты будешь большим воином, вождем. Сын вождя стал собираться в путь, домой.

Вдруг на вершине горы юноша увидел гнездо орла. Он решил достать перо птицы: «Это принесет честь моему племени». Это было трудное восхождение: камни, холод, опасности. Уже стерты в кровь руки и ноги; последние минуты подъема были особо опасными...Но вот и гнездо, индеец забрал перо и уже начал спускаться, когда увидел змею. Она лежала колечком, видно было, что она замерзла. Змея прошипела: «Меня принес орел, я погибаю

от холода, возьми меня вниз». Я боюсь, что ты укусишь меня», - ответил юноша змее. «Я не сделаю этого, - снова прошипела змея. Индеец завернул змею в рубашку, прижал к груди и стал спускаться. Змея согрелась, и, когда юноша был уже у подножия горы, она ужалила его. «Что ты делаешь? Ведь ты же обещала», - закричал умирающий юноша. «Но ведь ты знал, что я змея», - ответила гадюка.»

По материалам интернет



Над выпуском работали:

Гл. редактор : Ганиева ЛВ

Идея : Ганиева ЛВ,

Творческая поддержка: Волошин М, Жеренкова Ю, Зенина К., Мирзаянова ЗН., Короткова К., Зенина ИС

Орфография и стиль авторов сохраняется

Дизайн и верстка выполнены в программе Microsoft Publisher.

Использованы материалы www.wikipedia.org, proшколу.ru

Адрес редакции: Казань, Лядова,16

E-mail: cabinet26-112 @ mail.ru